



Das Zentrum für BewusstSEIN
Dem Leben bewusst begegnen

Vortrag:

Leben am Limit



Nicht höher, schneller, weiter ... sondern ?

Inhalte:

Lebe ich am Limit? - Das große Energiespiel hat begonnen - In welcher Zeit leben wir gerade jetzt? - Die 4 Menschentypen im Energiespiel – Wie viele Hüte / Rollen habe ich? - Wo verliere ich meine Energie? - Gesellschaftliche und persönliche Erwartungen - Die spirituellen Wechseljahre bzw. Yin/Yang besser verstehen - Warnzeichen und Weckrufe kennen und beachten lernen - **Burnout als mögliche Folge?** - Was ist ein Burnout? - Die 12 Phasen des Burnout-Syndroms - Burnout als Weckruf und Startschuss für Veränderungen verstehen - Glaubenssätze und deren Auswirkungen - Die Dualität besser verstehen lernen - Von der Verwicklung in die Entwicklung - **Selbstfürsorge** - Die gesunde Abgrenzung - Die 7 hermetischen Lebensprinzipien verstehen - Muss ich das jetzt tun? - Glückshormone aktivieren - Selbstfürsorge bei Erschöpfung - Die Sache mit dem NEIN - **Bewusst leben in Balance**

Der Vortrag richtet sich an Interessierte, die eine Idee davon haben oder sogar bereits spüren, dass sie in ein energetisches Ungleichgewicht geraten sind oder sein könnten und auf der anderen Seite wissen möchten, wie sie wieder ihr volles Energielevel erreichen können.

Ort: Kirchstraße 8 / Burgsteinfurt
Teilnehmer: max. 12 Personen
Dauer: 15.00 Uhr bis ca. 18.00 Uhr

Datum: Samstag, 08.11.2025
Gebühr: 25,00 Euro (inkl. Getränke)