



Das Zentrum für BewusstSEIN
Dem Leben bewusst begegnen

Kurs:

DEIN Bewusstseinsprozess – Dem Leben bewusst begegnen

Inhalte:

Wer bin ich? - Das Leben als Entdeckungsreise verstehen - Wo kommen wir her, wo gehen wir hin? - Energie folgt der Aufmerksamkeit - Warum bin ich so, wie ich bin? - Gibt es einen Lebensplan? - Welche Menschen schickt mir das Universum? - Welche Arten von Beziehungen und Begegnungen gibt es? - Den Einfluss unserer Ahnen / Elterntemen erkennen - Welche Seelenwunden gibt es? - Kenne ich meinen Energiestatus? - Sind meine fünf Lebensbereiche im Gleichgewicht? - Bin ich schon in meiner Polarität / Balance? - Meine Chakren und die Bedeutung - Kenne ich meine Grenzen/Kernwerte? - Meine 4 Körperebenen besser verstehen lernen - Das Fundament für Körper, Geist und Seele - Welcher Stoffwechsel-/Konstitutionstyp bin ich? - Die 5 Hauptgefühle und ihre Wirkungen im Alltag - Die Skala des Bewusstseins verstehen und nutzen - Die 4 Persönlichkeitstypen - Kenne ich meine Big Five? - **Von der Ver-wicklung in die Ent-wicklung** - In welcher Zeit leben wir gerade jetzt? - Die Transformationsjahre besser verstehen - Energieräuber/Fremdenergien rechtzeitig erkennen - Was ist Karma und wie wirkt es? - Die 7 Lebensprinzipien/hermetischen Gesetze - Gibt es eine Führung des Universums? - Numerologie nutzen - Negative Muster, Verstrickungen, Glaubenssätze verstehen und erfolgreich auflösen - Schuld/Vergebung - Von der Komfortzone zur Wachstumszone - Meine Vision - Der Weg zu meinem wahren Selbst - **Wer will ich sein?** Meine Aufmerksamkeit und Wahrnehmung erhöhen - Liebe vs. Abhängigkeit - Die Herzöffnung - Mein höheres Selbst entdecken & um das Ego wissen - **ICH BIN ... !**

Der Kurs richtet sich an Teilnehmer, die in ihrem Leben wirklich etwas erkennen und verändern wollen und die Welt der **Energetik, Persönlichkeitsentwicklung und Spiritualität** bewusster entdecken und erfahren wollen.

Ort: Kirchstraße 8 / Burgsteinfurt
Teilnehmer: max. 12 Personen
Dauer: 7x montags v. 18 Uhr bis 20 Uhr

Start: Montag, 25.08.2025
Gebühr: 99,00 Euro
Anmeldung: im Geschäft o. tel. 02551/1889392